

SERVICES À LA CARTE

Accompagnement santé

EXAMEN VISUEL EFFECTUÉ PAR UN OPTOMÉTRISTE (SI NON INCLUS AU BILAN)

Réfraction (myopie, hypermétropie, etc.), kératométrie (courbure de la cornée), binocularité (vision stéréoscopique), tonométrie (pression intraoculaire, glaucome), champ visuel, topographie cornéenne, examen de la rétine par dilatation, photographie des rétines.

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT PAR UN KINÉSIOLOGUE

Cette option inclut un counseling et un programme d'entraînement élaboré en fonction des objectifs à atteindre.
Forfait de trois (3) rencontres disponible

COUNSELING NUTRITIONNEL ADAPTÉ

Élaboration d'un plan nutritionnel adapté à l'objectif santé à atteindre : perte de poids, ménopause, dyslipidémie, intolérances alimentaires, etc.
Forfait de quatre (4) rencontres disponible en personne ou par téléphone

GESTION DU STRESS ET DE LA SANTÉ MENTALE

Une bonne santé globale passe également par une bonne santé mentale. Cette option vous permet d'explorer les différentes problématiques présentes tant dans votre vie professionnelle que personnelle.
Au cours de la rencontre, vous bénéficiez de la présence d'un psychologue qui vous aidera à développer des stratégies sur vos plus grandes préoccupations. Ceci, dans le but de vous permettre d'atteindre un meilleur équilibre psychologique et d'améliorer votre qualité de vie au quotidien. Par la suite, vous aurez aussi la possibilité de poursuivre votre démarche en étant suivi par ce psychologue.

COORDINATION DES SOINS

Mise en place du plan de traitement avec l'infirmière selon les recommandations du médecin et coordination des rendez-vous avec les différents intervenants.

RENOUVELLEMENT DE PRESCRIPTION

Renouvellement de prescription à distance incluant la communication directe avec la pharmacie si nécessaire.

CONSULTATION MÉDICALE AVEC MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Examen médical de suivi ou rendez-vous d'urgence
Frais d'annulation (annulation à moins de 24 heures ou absence au rendez-vous)

Examens diagnostiques

ÉLECTROCARDIOGRAMME AU REPOS

ÉLECTROCARDIOGRAMME À L'EFFORT

Examen supervisé par un médecin spécialiste (cardiologue ou interniste)

MAPA

monitoring de la tension artérielle sur 24 heures

HOLTER

monitoring du rythme cardiaque

ÉCHOGRAPHIE

RÉSONANCE MAGNÉTIQUE

MÉDECINE NUCLÉAIRE (MIBI)

COLONOSCOPIE