

À QUAND REMONTE VOTRE DERNIER EXAMEN MÉDICAL COMPLET?

**VOUS ÊTES SOUCIEUX DE VOTRE SANTÉ,
MAIS AVEZ UN HORAIRE CHARGÉ ?
DÉCOUVREZ NOTRE BILAN
DE SANTÉ PRÉVENTIF.**

Le bilan préventif permet de connaître votre état de santé en quelques heures, le tout coordonné par un médecin.



UNE SEULE VISITE ET LE TOUR EST JOUÉ :

 ÉVALUATION PAR UN MÉDECIN	 PROFIL SANGUIN COMPLET	 BILAN PAR UN NUTRITIONNISTE	 ÉVALUATION DE VOTRE CONDITION PHYSIQUE	 EXAMEN DE VOTRE FONCTION RESPIRATOIRE
---	--	---	--	---

NOTRE MÉDECIN QUALIFIÉ VOUS PRÉSENTERA UN RAPPORT MÉDICAL COMPLET, INCLUANT RECOMMANDATIONS ET ACCOMPAGNEMENTS POUR VOUS ASSURER UNE BONNE SANTÉ POUR PLUSIEURS ANNÉES.

PRENEZ LE CONTRÔLE DE VOTRE SANTÉ,
CONTACTEZ-NOUS :

1 855 522-4766

SANTEPREVENTIVE.BIRON.CA

Dre Francine Blouin
Directrice médicale
Clinique DIX30
Brossard

Dre Marylène Anctil
Directrice médicale
Polyclinique de
Trois-Rivières

Dr Daniel L'Abbé
Directeur médical
Polyclinique Concorde
Laval

Dr Daniel L'Abbé
Directeur médical
Polyclinique Cabrini
Montréal

Biron

BILAN DE SANTÉ



	EXPRESS	DISTINCTION	PERFORMANCE
Examen médical complet Évaluation des facteurs de risque familiaux et personnels Évaluation des habitudes de vie et des risques inhérents : nutrition, activités physiques, stress, équilibre de vie et qualité du sommeil	✓	✓	✓
Profil sanguin de base	✓		
Profil sanguin complet		✓	✓
Santé de l'homme Counseling personnalisé (andropause, troubles de la prostate, dysfonction érectile, etc.) Dosage de l'antigène prostatique spécifique (APS) si indiqué*	✓	✓	✓
Santé de la femme Counseling personnalisé (ménopause, ostéoporose, contraception, etc.) Examen gynécologique et examen des seins Cytologie en milieu liquide (test PAP)*	✓	✓	✓
Mammographie (si indiqué) RAMQ			✓
Évaluation des risques d'ostéoporose Ostéodensitométrie (Mesure de la densité minérale osseuse selon indication) (si indiqué) RAMQ			✓
Évaluation nutritionnelle avec un plan d'action		✓	✓
Santé cardiovasculaire Évaluation de la condition physique et un plan d'action			✓
ECG au repos		✓	✓
Évaluation de la capacité à l'effort			✓
Examen visuel Optométrie de dépistage			✓
Fonction respiratoire (fumeur, ex-fumeur ou selon facteurs de risque) Spirométrie			✓
Santé gastro-intestinale Recherche de sang immunologique dans les selles (FIT/SSi) (la technique FIT/SSi permet de détecter 2 à 3 fois plus de cas de cancers et polypes suspects)			✓
Échographie abdominale (si indiqué) RAMQ			✓
Mise à jour de la vaccination de base et vaccination antigrippale		✓	✓
Remise des résultats par le médecin (15 minutes) En personne ou par téléphone		✓	✓
Service de conciergerie (frais en sus)			

*Non inclus dans le Bilan Express et Distinction.